



## Einführung in Validation® nach Naomi Feil

### Grundkurs (GK) Aufbaukurs (ABK) Praxisreflexion (PR)

Validation nach Naomi Feil, wird mehr und mehr einer der wichtigsten und erfolgreichsten Instrumente im Umgang mit alten Menschen. Die wertschätzende Kommunikationsmethode ist ein Weg, um den immer höheren Anforderungen im geriatrischen Bereich besser begegnen zu können.

Den MitarbeiterInnen, die Methode Validation zu vermitteln um besser mit an Demenz erkrankten Menschen zurecht zu kommen, ist für mich eine zeitgemäße Entwicklungsmöglichkeit für geriatrische Einrichtungen. Die unterschiedlichsten Verhaltensweisen alter Menschen besser zu verstehen und den schwierigen Situationen im Tätigkeitsalltag besser zu begegnen, ist die meist genannte Erwartungshaltung von Pflegenden zu Beginn einer Validationsschulung.

In Validation geschulte Personen, können an Demenz erkrankte Menschen in ihrer Lebenssituation unterstützen und damit auch ihre eigene Arbeitssituation mit den täglichen Herausforderungen verbessern.

#### Validation Grundkurs

max. 15 TeilnehmerInnen, 2 Tage, jeweils von 9 - 17 Uhr

#### Inhalte und Ziele

- Naomi Feil - Begründerin der Methode
- Was ist Validation - Prinzipien und Grundhaltung
- Zielgruppe von Validation / Unterschiede zu jungen Alzheimer-Patienten
- Empathie / Echtheit / im „Jetzt sein“
- Das Bedürfnis nach Validation, was bedeutet Aufarbeitung (Erik Erikson/Naomi Feil)
- Einblick in die Welt desorientierter alter Menschen, was steht hinter einem Verhalten
- Die vier Phasen der Aufarbeitung nach Naomi Feil
- Symbole, der Schlüssel zur inneren Welt desorientierter alter Menschen
- Verbale und nonverbale Techniken der Validation (Beispiele aus der Praxis)
- Erste Schritte in die Praxis
- Ziele von Validation / Was können wir erwarten

Sarka  
Lahner

DGKS und zertifizierte  
Validationslehrerin  
nach Naomi Feil

Hipples 105  
2114 Grossrussbach  
+43 699 124 787 45  
sarka.lahner@aon.at





### **Validation Aufbaukurs**

max. 15 TeilnehmerInnen, 2 Tage, jeweils von 9 - 17 Uhr

#### **Inhalte und Ziele**

- Vertiefung der Inhalte vom Validation-Grundkurs
- Erweiterung der Inhalte von Validation
- Praxisbeispiele aus der Gruppe
- Zeit für Praxis und Übungen
- Beantwortung offener Fragen

### **Validation-Praxisreflexion**

max. 15 TeilnehmerInnen, 4 Stunden

#### **Inhalte und Ziele**

- Validation - Besprechung von Beispielen aus der Praxis
- Vertiefung von Validationstechniken
- Beantwortung offener Fragen
- Korrektur bemerkter „Fehler“

### **Weitere Ziele von Grund- und Aufbaukurs**

Die Grundhaltung und Sichtweise von Validation zu vermitteln, sowie das Interesse für einen validierenden Umgang zu wecken. Mehr Leichtigkeit und Freude im Tätigkeitsalltag.

Der Grund- und Aufbaukurs ist eine Möglichkeit zur Entscheidungsfindung, ob jemand mehr von Validation möchte, als weitere Folge eine Validation-Anwenderausbildung (Level I). Grund- und Aufbaukurs sind keine Validationsausbildung!

# Sarka Lahner

DGKS und zertifizierte  
Validationslehrerin  
nach Naomi Feil

Hipples 105  
2114 Grossrussbach  
+43 699 124 787 45  
sarka.lahner@aon.at

